



## Découverte professionnelle

# APPRENDRE A SE CONNAÎTRE

### PREMIER CONTACT

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_ Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse :

Rue : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphones : \_\_\_\_\_

Classe et établissement fréquenté l'an dernier :

Profession du père : \_\_\_\_\_

Profession de la mère : \_\_\_\_\_

Frères et sœurs :

Age	Formation/Emploi
-----	------------------

_____	_____
-------	-------

_____	_____
-------	-------

_____	_____
-------	-------

_____	_____
-------	-------

Loisirs : \_\_\_\_\_

Métier et orientation envisagés : \_\_\_\_\_

Idée de stage : \_\_\_\_\_

Réussites au collège : \_\_\_\_\_

Difficultés au collège : \_\_\_\_\_

Trait(s) de caractère principal(aux) : \_\_\_\_\_

(qualités et/ou défauts)

Problèmes de santé : \_\_\_\_\_

Autre(s) remarque(s) : \_\_\_\_\_



# Découverte professionnelle

## APPRENDRE A SE CONNAÎTRE

### PREMIER QUESTIONNAIRE

#### I. Le point sur mon travail

De la 6° à maintenant,

##### a. Mes résultats ont été

- plutôt bons
- plutôt moyens
- plutôt faibles

##### b. Leur évolution a été

- stable
- en baisse au fur et à mesure des difficultés
- en progrès constants
- irrégulière

##### c. Mon attitude en classe

- Je suis plutôt agité (e)
- Je suis attentif
- Ça change en fonction des cours

##### d. Mon travail

- Je travaille en dessous de mes possibilités
- Je travaille beaucoup pour réussir
- Je travaille bien sans trop d'efforts

##### e. Les matières que je préfère sont :

- .
- .
- .

##### f. L'appréciation que mes professeurs mettent généralement sur mes bulletins est :

- .

##### g. La raison principale pour laquelle j'ai choisi cette option est :

- .

#### II. Des pistes pour m'aider à trouver un métier qui me convienne

##### a. Généralement je préfère

- Etre seul (e)
- Etre toujours accompagné d'un groupe de trois ou quatre personnes
- Sans cesse rencontrer des gens nouveaux

##### b. Je me vois plutôt comme

- Intellectuelle (e)
- Manuel (e)
- Aucun des deux, j'ai du mal à me juger sur ce point

##### c. Je préférerais travailler

- A l'extérieur, toujours dehors

- Dans un bureau
- Ça n'a pas d'importance

##### d. Je préférerais avoir

- Des horaires fixes (8h - 12h / 14 h - 18h)
- N'avoir aucun horaire fixe, travailler à la demande, au risque de travailler la nuit et les jours fériés.

#### III. Les études que j'envisage

##### a. La durée des études

- J'ai décidé de consacrer entre .....et ..... années à mes études après la 3<sup>ème</sup>.
- J'ai décidé de consacrer le temps qu'il faudra à mes études
- Je ne sais pas, je verrai bien

##### b. Le lieu des études

- Je n'y ai pas réfléchi
- J'irai dans la ville où je pourrai suivre des études, même si cela m'oblige à être interne.
- Je ferai mes études à .....
- Je suis prêt (e) à aller n'importe où du moment que je peux rentrer chez moi tous les soirs.

##### c. Je pense obtenir en fin d'année un dossier :

- Plutôt bon
- Plutôt moyen
- Plutôt faible

##### d. J'ai un problème de santé dont je dois tenir compte

- oui
- non

##### e. L'année prochaine, je pense faire :

- .

#### IV. Je coche ci-dessous les phrases qui expriment bien ce que je pense :

- Je sais ce que je veux faire plus tard ; je suis bien informé(e).
- J'ai une ou des idées de métiers mais je ne sais ni en quoi ils consistent exactement, ni comment y arriver.

- J'ai des idées de métiers mais je ne sais s'ils correspondent à mon caractère.

- Je n'ai pas d'idée... trop de choses m'intéressent !

- Je n'ai pas d'idée... trop de métiers me sont inconnus.

- Je n'ai pas d'idée... on verra bien !

- La situation économique est mauvaise, à quoi bon avoir un projet ?

- J'aimerais qu'on me conseille un métier.

- Je ne sais pas si je suis capable d'aller en seconde.

- J'irai sans doute en lycée général et technologique.

- J'irai sans doute en lycée professionnel.

- Je suis découragé(e), mon faible niveau me laisse peu de choix.

- J'ai envie de trouver un apprentissage.

- Je n'ai plus envie d'aller à l'école.

- Je ne suis pas d'accord avec mes parents sur mon avenir.

#### V. Ma façon de voir l'univers du travail :

##### a. Selon moi, on travaille

- Pour s'occuper.
- Pour gagner de l'argent.
- Pour épanouir une passion
- Autre : .....

##### b. Sage-femme est un métier

- Réservé aux femmes
- Toléré aux hommes
- Ouvert tant aux femmes qu'aux hommes

##### c. Quelles sont les trois qualités majeures qu'un chef d'entreprise doit posséder ?

- .
- .
- .

##### d. Quelles sont les trois qualités majeures qu'un employé doit posséder ?

- .
- .
- .